



Sæt ord på sorg med ASK

– hvordan skaber det livsenergi?

Brugerweekend december 2024

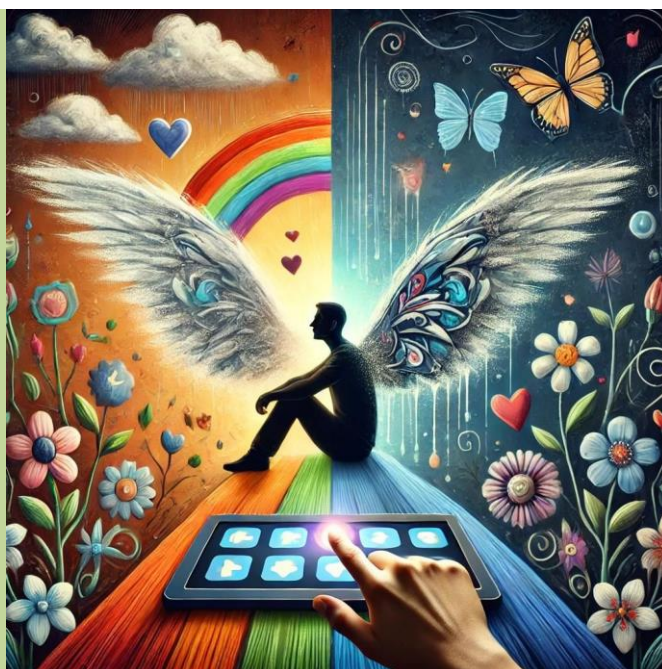
KÆRE ASK-TALENDE

Kom til en inspirerende og hyggelig brugerweekend den 6.-7. december 2024 på Musholm i Korsør. Arrangementet er dedikeret til unge og voksne, der lever med fysiske funktionsnedsættelser og anvender Alternativ & Supplerende Kommunikation (ASK).

HVAD ER SORG?

Sorg er en universel følelse, men den opleves forskelligt fra person til person. Denne weekend vil vi udforske de mange facetter af sorg, man som ASK-bruger kan opleve:

- Sorg over at have en krop, der er anderledes.
- Sorg over at møde andres fordomme.
- Sorg over de udfordringer, der kan være forbundet med at stifte familie.
- Sorg over at skulle sige farvel til en hjælper.
- Sorg over ikke at kunne gøre det, man gerne vil.
- Sorg over at miste en elsket person.



LIVSENERGI

Denne weekend handler ikke kun om sorg – det handler også om at booste hinanden og finde frem til de valg i livet, der giver livsenergi og bringer os glæde og styrke! Vi skal se på, hvordan vi kan tackle sorg på en måde, der giver os energi og mod til at leve livet fuldt ud.



Med både alvor og humor vil vi:

- Udforske, hvordan vores kultur håndterer sorg og savn
- Støtte hinanden og skabe et stærkt fællesskab.
- Finde måder at få energi og livskraft i hverdagen.
- Dele tips og tricks til at træffe positive valg, der kan gøre en forskel for dig.

TID: Mødes fredag d. 6.12 kl. 11:30. Sluttes lørdag d. 7.12 kl. 16:00

STED: Musholm. Musholmvej 100, 4220 Korsør.
Gode faciliteter for kørestolsbrugere. Se mere: www.musholm.dk.

PROGRAM: Weekenden byder på oplægsholdere, workshops, samtalegrupper og samvær. Vi kan fx allerede afsløre oplæg og workshop med psykolog Lykke Madsen, som selv kender til et liv med følgerne af CP.

I programmet vil der også være tid og rum til at vi kan dele vores erfaringer og støtte hinanden. Der vil være plads til både fordybelse og sjov, og vi vil sørge for, at alle deltagere føler sig velkomne og inkluderede.

DETALJER OG TILMELDING:

Detaljeret program med alle oplægsholdere, tidsplan og tilmelding er klar slut august 2024. Det sendes ud via mail og lægges på ISAACs Facebook og hjemmeside www.isaac.dk



KOM PÅ MAILINGLISTE:

Vi har en mailingliste med tidligere deltagere. Hvis du er ny og gerne vil med på listen skriv til brugergruppe@isaac.dk

Vi ser frem til at se **både nye og gamle** ansigter til en brugersamling med fællesskab og nye indsigter

Mange hilsner ISAAC Brugergruppeudvalget
Jeppe Forchhammer * Rikke Thomsen * Vibe Lund Jensen * Tenna Lygum Sørensen

